

**Информация  
о формах проведения вступительных испытаний**

Форма испытания	Требования
челночный бег 10x10	Юноши -29 с Девушки – 30 с Поступающие на коммерческой основе – 32 с
комплексное силовое упражнение (юноши: подтягивание и отжимание; девушки: поднятие туловища из положения лежа за 30 с, отжимание)	Юноши – суммарно 40 (например, 10 подтягиваний и 30 отжиманий или 15 подтягиваний и 25 отжиманий) Девушки -суммарно 38 (например, 25 поднятий туловища за 30 с и 13 отжиманий) Поступающие на коммерческой основе Юноши – 37 Девушки -35
кросс (юноши – 1 км; девушки -500 м).	Юноши – 3 мин. 45 с Девушки -1 мин.50 с Поступающие на коммерческой основе Юноши – 4,5 мин. Девушки -2 мин.
Итоговая оценка	Зачтено/ Незачтено

**Вступительные физические испытания для абитуриентов специальности 20.02.04.**

**Пожарная безопасность планируются:**

**1 поток: 7 июля 2023 года, начало – 10.00.**

**2 поток: 11 августа 2023 года, начало – 10.00.**

**Спортивная одежда и обувь обязательны.**

**Внимание! В случае плохой погоды сроки вступительного испытания могут быть перенесены! Следите за объявлениями на сайте <http://шаск.рф> (раздел «Абитуриентам»)**

